

ERRIN: Convocatoria de ejemplos regionales sobre salud mental

19/09/2023 de 16:00 a 18:00

Reunión de ERRIN

| | |
|-------------|--|
| Organizador | Grupo de salud de ERRIN |
| Lugar | Oficinas de ERRIN, 3 Rue du Luxembourg, 1000 Bruselas, Bélgica |
| Sector S4 | Medicina personalizada |
| Temática | Salud mental |
| Agenda | <ul style="list-style-type: none">• Panorama de la Comunicación de la Comisión Europea "Un enfoque global de la salud mental• Ejemplos regionales:<ul style="list-style-type: none">- Universidad de Gdansk- Región de Östergötland Oficina de la UE- Región Capital de Dinamarca y MaleneHein Damgaard, Municipio de Frederiksberg |

Resumen:

La Comunicación de la Unión Europea sobre un enfoque integral de la salud mental, adoptada el 7 de junio de 2023, tiene como ambición equiparar la salud mental con la salud física y no dejar a nadie atrás. Se centra en un enfoque integral orientado a la prevención y a la participación de los múltiples actores. La Comunicación recopila asignaciones de fondos y acciones existentes relacionadas con la salud mental, sumando un total de 20 iniciativas destacadas y 1,23 mil millones de euros para apoyar su implementación.

El presupuesto se distribuye de la siguiente manera:

- EU4Health: 69,7 millones (2022-2023)
- Horizon 2020: 765 millones
- Programa de apoyo técnico: 2 millones (2023)
- Creative Europe: 3,3 millones
- Operaciones de Protección Civil y Ayuda Humanitaria de la Unión Europea: 28 millones
- Programa de Ciudadanía, Igualdad, Derechos y Valor, EU-OSHA, entre otros.

Las prioridades incluyen la integración de la salud mental en todas las políticas, la iniciativa europea de fortalecimiento de la capacidad de salud mental, la promoción de una buena salud mental, la prevención y la intervención temprana en problemas de salud mental, el fortalecimiento de la salud mental de niños y jóvenes, y la ayuda a quienes más lo necesitan.

Como ejemplos regionales, empezó la Universidad de Gdansk, que ha establecido el Centro de Apoyo Psicológico Académico, enfocándose en brindar apoyo psicológico y de crisis a estudiantes, personal e investigadores. Ofrecen asesoramiento gratuito, servicios de búsqueda de terapeutas, información sobre psicoterapia, intervención en crisis y apoyo multilingüe.

#NavarreInEurope

Durante el año académico 2022/2023, realizaron diversas actividades para promover la salud mental, como el Día de la Salud Mental, consultas en línea adicionales, promoción de programas en línea, grupos de apoyo, talleres de relajación mindfulness y conferencias sobre el espectro del autismo.

Además, colaboraron con otras instituciones, llevaron a cabo proyectos para abordar el comportamiento suicida en instituciones educativas y ofrecieron capacitación en diversas áreas. También planean continuar su trabajo en neurodiversidad en cooperación con otras universidades europeas.

En la Región de Östergötland, se ha implementado la terapia cognitivo-conductual en línea a través de Inera, una organización de servicios digitales en Suecia. Esto permite a los residentes renovar recetas, reprogramar consultas y recibir terapia en línea, incluyendo programas para tratar la depresión y la ansiedad.

El proceso de terapia en línea implica una evaluación inicial, seguida de la revisión del material por parte del paciente en su dispositivo. Se permite el intercambio de mensajes entre el paciente y el profesional, avanzando en el tratamiento a medida que el paciente progresa. Esto aumenta la capacidad de atención al paciente y ofrece flexibilidad.

Para asegurar el éxito, se brinda un sólido apoyo inicial a los profesionales, que luego se reduce con la experiencia. Los gerentes desempeñan un papel importante, proporcionando espacio para la práctica y recopilando retroalimentación. La estandarización del tratamiento aumenta la capacidad y permite un tratamiento temprano.

La Municipalidad de Frederiksberg y la Región Capital de Dinamarca presentaron el proyecto [STIME](#) para intervenir tempranamente y prevenir problemas graves de salud mental en niños y adolescentes.

Se destaca la preocupación por el bienestar mental de los jóvenes, ya que el 15% de ellos puede tener diagnósticos mentales antes de los 18 años y se ha observado un aumento del absentismo escolar.

El programa STIME implica una colaboración entre municipalidades y personal psiquiátrico para ofrecer terapia sistematizada, capacitación, apoyo en el entorno escolar y evaluación temprana. Se enfoca en cuatro áreas de intervención relacionadas con problemas emocionales y de comportamiento.

El modelo de atención es escalonado, desde intervenciones tempranas hasta evaluación psiquiátrica y seguimiento. Se resalta la importancia de la colaboración para proporcionar un apoyo relevante y oportuno a las familias.

Información de interés:

- [Communication on a comprehensive approach to mental health](#)

#NavarreInEurope

Ponentes

Francesca Centola

Policy and Knowledge Officer, Mental Health Europe

francesca.centola@mhe-sme.org

Agata Rudnik, PhD

Universidad de Gdansk

agata.rudnik@ug.edu.pl

Isabelle Johansson

Head of EU Office, Region Östergötland

Isabelle.Johansson@regionostergotland.se

Malene Hein Damgaard

Psicóloga principal, Ayuntamiento de Frederiksberg

mada05@frederiksberg.dk

Katrine Bærentzen

Jefa de Unidad, Centro de Salud Mental Infantil y Adolescente, Región Capital de Dinamarca

-

 Rue De Pascale 16, 1000
Bruselas - Bélgica

 (+32) 2 721 60 77

 @Europainfo_na

delegacion.bruselas@navarra.es